

*Aînés Gais de la Capitale  
Québec*



**Rapport annuel 2024-2026**

**Les Aînés gais de la Capitale**

## NOTES

Le présent rapport couvre exceptionnellement une période de deux ans. Il présente l'historique de l'organisme depuis ses balbutiements en janvier 2024 jusqu'à la fin de l'année financière 2025-2026 (31 mars 2026).

Les données financières présentées couvrent également une période plus grande qu'une année financière normale, elles sont la représentation des revenus et dépenses depuis les premières contributions volontaires des membres jusqu'à la fin de l'année financière 2025-2026 (31 mars 2026).

## PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est présentement composé des quatre personnes suivantes :

- Patrick Dessureault   Président
- Jacques Beaudet       Vice-président
- Guy Cloutier           Trésorier
- Harold Rhéaume       Secrétaire

## HISTORIQUE DES AÎNÉS GAIS DE LA CAPITALE

Depuis le début 2024, les Aînés Gais de la Capitale organisent des activités communautaires dans la région de Québec. Ces dernières visent à briser l'isolement des gais de 50 ans et plus de la région de Québec et des environs (Mauricie, Charlevoix, Rive sud de Québec etc.). Plusieurs activités apportent du soutien social aux personnes moins favorisées, tout en leur offrant la possibilité d'élargir leur cercle d'amis.

Le groupe a été fondé au départ par la tenue d'un brunch mensuel organisé par **Maurice Migneault et Patrick Dessureault**. Au fil du temps, des activités supplémentaires se sont ajoutées.

Au printemps 2025, Maurice a décidé de se retirer de l'organisation des brunchs. Un comité a alors été constitué pour aider au développement de l'organisme. Le comité était alors constitué de Patrick Dessureault, Marius Thériault et Pierre Boucher.

Dès le mois de juillet, Marius s'est dévoué à la construction du site Web de l'AGC et à la création de notre registre informatisé des membres.

En septembre 2025, l'AGC a participé à une journée communautaire organisée par Fierté de Québec. Notre participation a été remarquée car nous étions le seul organisme de Québec dont la clientèle cible sont les hommes gais de 50 ans et plus. Cette journée

nous a accordé beaucoup de visibilité auprès d'autres organismes et permis d'obtenir de la reconnaissance comme ressource auprès d'intervenants du milieu communautaire.

Au début de l'automne, Pierre Boucher s'est retiré du comité et Guy Cloutier s'y est joint. On a alors amorcé le processus de création et d'enregistrement d'un OBNL en vertu de la loi sur les compagnies auprès du Registraire des Entreprises du Québec. Le processus a été fait sous les conseils juridiques d'avocats et de notaires bénévoles. Les lettres patentes de notre organisme ont été obtenues le 17 novembre 2025.

Le conseil d'administration était originellement constitué de Patrick Dessureault, Marius Thériault et Guy Cloutier.

En février, notre collègue Marius est décédé subitement. Nous avons recruté d'autres membres pour faire partie du conseil d'administration. Serge Proulx, Jacques Beaudet et Harold Rhéaume se sont alors joints au conseil.

Fièrement, nous avons annoncé la complétude de notre conseil. Quelques semaines plus tard, notre collègue Serge nous annonçait qu'il devait quitter pour des raisons de santé. Il reste actuellement un poste à combler au conseil. C'est un poste sur un siège qu'on dit 'coopté' dans les règlements généraux, c'est-à-dire un siège dont l'affectation n'est pas soumise au vote des membres, mais est plutôt pourvu par un vote des autres membres du conseil. Les personnes intéressées par le poste peuvent soumettre leur candidature auprès du conseil en envoyant un message à l'adresse [agcquebec@gmail.com](mailto:agcquebec@gmail.com)

Beaucoup de chemin a été parcouru depuis le brunch initial regroupant 25 personnes jusqu'au groupe actuel qui regroupe 475 membres.

Sous la direction de Patrick Dessureault et de son équipe de bénévoles, La programmation s'est enrichie de plusieurs autres activités communautaires régulières. Les activités réalisées à ce jour concernent :

- **un brunch (chaque 1er dimanche du mois)**
- **des séances de cinéma aux deux semaines (ciné samedi)**
- **la mise en place d'un atelier d'écriture**
- **la mise en place d'un groupe de discussion (parler pour parler)**
- **la constitution d'un club de lecture (rencontre mensuelle)**
- **des séances de jeu de société (mercredi)**
- **des randonnées d'une journée organisées dans divers sites d'intérêt de la région de Québec**
- **des séances de marche à Québec et dans les environs**
- **la préparation de repas sur une base communautaire (cuisine collective)**

- **un groupe de quilles (chaque vendredi)**
- **un 5 à 7 (une fois par mois, le samedi)**
- **des conférences** sur divers sujets
- **des visites organisées** de sites emblématiques de la région de Québec

## **MISSION**

Offrir des activités pour les personnes gays de 50 ans et plus pour lutter ensemble contre l'isolement.

## **NOTRE SLOGAN**

Des amis pour que vieillir soit gai sans retourner dans le placard.

## **MANDAT**

Être une référence dans le milieu Gay

De favoriser le sentiment d'appartenance

Animer le milieu en favorisant des activités rassembleurs

Développer des partenariats avec les organismes du milieu

Promouvoir l'implication des personnes gais 50 ans et plus

Assurer la pérennité financière de l'organisme

## **VALEURS**

L'amitié, partage, l'entraide

Plaisir entre amis, créer des liens

Respect des autres

La santé et sécurité

La participation et le bénévolat

L'estime de soi

## **AGC EN CHIFFRES**

Au 31 mars 2026, nous comptons 465 membres qui font partie de l'AGC.

80% de ces membres sont de la région de la Capitale Nationale.

Le nombre d'activité a augmenté au fil des mois. Le nombre de participations totale à une activité a également augmenté. Nous avons commencé à colliger ces informations au mois de septembre 2025. Voici l'évolution depuis ce moment

| Mois           | Nombre d'activités | Nombre de participations |
|----------------|--------------------|--------------------------|
| Septembre 2025 | 18                 | 247                      |
| Octobre 2025   | 18                 | 249                      |
| Novembre 2025  | 17                 | 249                      |
| Décembre 2025  | 15                 | 265                      |
| Janvier 2026   | 18                 | 261                      |
| Février 2026   | 22                 | 312                      |
| Mars 2026      | 22                 | 309                      |

## PRÉSENTATION DES ÉTATS FINANCIERS

### État des revenus et dépenses de l'AGC

pour la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 31 mars 2026

#### Revenus

- Contribution volontaire recueillie \$ 3243,65

#### Dépenses

- Frais payés reliés aux différentes activités \$ 1078,65

#### Comptes à payer

- Équipements Activité Cinéma \$ 799,58
- Locaux utilisés en attente de facturation \$ 335,50

#### Surplus

- Revenus moins Dépenses et Comptes à payer \$1029,92

#### Notes :

- Les contributions volontaires recueillies avant le 7 janvier 2026 lors d'activités ayant lieu dans les locaux des Loisirs Montcalm, étaient remis directement au Loisirs Montcalm. Aucun autre frais relié à la location de locaux n'était facturé à l'AGC par les Loisirs Montcalm durant cette période.
- Depuis le 7 janvier 2026, l'utilisation des locaux est facturée à l'AGC Québec par les Loisirs Montcalm et les contributions volontaires recueillies lors de ces activités restent dans les coffres de l'AGC Québec. Ils sont utilisés pour payer les frais facturés et les autres dépenses reliés à la gestion de l'organisme.

## **MOT DU PRÉSIDENT**

*Bonjour,*

*C'est avec une grande fierté que je m'adresse à vous à titre de membre fondateur et président de L'AGC QUÉBEC.*

*Depuis la création en janvier 2024 jusqu'à maintenant en mars 2026 la progression de notre organisme a été particulièrement marquante. Nous poursuivons le développement avec enthousiasme.*

*L'organisme joue un rôle essentiel dans notre communauté. De nombreuses activités ont été créées et réalisées tout au long de cette période témoignant du dynamisme de nos bénévoles.*

*Je remercie les membres du comité qui existait avant l'incorporation et qui a été remplacé par le conseil d'administration actuel. Toutes ces personnes ont joué un rôle important dans le développement de l'AGC.*

*Enfin merci à tous nos bénévoles qui s'impliquent dans l'organisation d'activités, à nos animateurs ainsi qu'à tous les membres qui participent aux activités,*

*Nous sommes fiers du chemin parcouru et regardons l'avenir des Aînés Gais de la Capitale avec confiance.*

*Patrick Dessureault*

Président des Aînés Gais de la Capitale

## **PRINCIPALES RÉALISATION DEPUIS JANVIER 2024**

Enregistrement de l'AGC à titre d'OBNL reconnue par la loi des compagnies du Québec

Création d'un site WEB représentant un outil essentiel pour se faire connaître

Création de notre logo

Participation à la journée communautaire lors de la Fête de la Fierté de Québec

Augmentation des inscriptions des membres

Création de notre registre informatisé

Reconnaissance auprès des centres de loisirs de la ville de Québec

Travail du côté développement santé (Anxiété, conférence, tai-chi)

Développement d'activité et augmentation de la participation des membres

Reconnaissance de notre organisme par le réseau communautaire

## **PRIORITÉS 2026-2027**

Demande de reconnaissance par la ville de Québec comme organisme communautaire partenaire.

Développer une activité danse country en ligne

Renforcer la participation des membres et le développement des activités

Bonifier l'offre d'activités culinaires

Rechercher des subventions

Développer le volet santé avec des partenaires du milieu de la santé

Développer un réseau communautaire

Favoriser le soutien aux bénévoles dans ses activités par d'autres membres

Sortir les personnes gais 50 ans et plus de l'isolement en élargissant notre réseau des organismes communautaire et du milieu.

## COMMUNICATION ET PUBLICITÉ

L'année 2025 a marqué un important virage dans nos communications. Le site Web des Aînés gais de la Capitale a été créé, le groupe privé FACEBOOK a lui aussi été créé. Tous ces outils nous ont permis de se faire connaître et montrer notre participation et notre sérieux dans la communauté en aidant les personnes gais 50 ans et plus.

Des outils informatiques ont aussi été développés pour nous aider dans la gestion de l'organisme. De la gestion de notre processus d'adhésion au registre des membres en passant par l'automatisation de l'inscription à certaines activités, des outils nous aident dans la gestion quotidienne de l'organisme.

À chaque début de mois, nous publions la programmation des activités à venir. Un rappel est aussi fait quelques jours avant chaque activité sur notre groupe Facebook et par courriel aux membres qui le désire.

## PROGRAMMATION

Voici un résumé de la programmation du mois de mai 2026

| Mai 2026 |   |                        |                                     |                                |                                |                        |  |
|----------|---|------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|--|
| Semaine  | Dimanche                                  | Lundi                  | Mardi                               | Mercredi                       | Jeudi                          | Vendredi               | Samedi                                 |
| 01       |   |                        |                                     |                                |                                | 1<br>Quilles<br>15h30  | 2<br>Cuis. Coll. 09h00<br>Cinéma 19h00 |
| 02       | 3<br>Brunch 10h00<br>Parler pour... 14h00 | 4<br>Tai Chi<br>19h00  | 5<br>Marche matinale<br>09h30       | 6                              | 7                              | 8<br>Quilles<br>15h30  | 9                                      |
| 03       | 10  | 11<br>Tai Chi<br>19h00 | 12                                  | 13<br>Jeux de société<br>19h00 | 14                             | 15<br>Quilles<br>15h30 | 16                                     |
| 04       | 17  | 18                     | 19<br>Club lect. 14h00<br>AGA 19h00 | 20<br>Mini-Golf<br>18h30       | 21<br>Marche matinale<br>09h30 | 22<br>Quilles<br>15h30 | 23<br>Souper Mikes<br>17h30            |
| 05       | 24<br>Parler pour parler<br>14h00         | 25<br>Tai Chi<br>19h00 | 26<br>Marche matinale<br>09h30      | 27<br>Jeux de société<br>19h00 | 28                             | 29<br>Quilles<br>15h30 | 30<br>Cinéma<br>19h00                  |
| 06       | 31  |                        |                                     |                                |                                |                        |  |

## REMERCIEMENTS

L'AGC tient à remercier l'ensemble de ses bénévoles actuels et ceux qui font partie de notre courte histoire. Les nommer tous, aurait été risqué d'en oublier. Que ce soit une personne qui anime, une personne qui participe à la gestion de l'organisme, ou encore un membre qui donne un coup de pouce ici et là lorsqu'il participe à une activité. Toutes ces interventions sont importantes, car elles forment ce que l'AGC est devenue, un lieu de camaraderie qui contribue à apporter un peu plus de bonheur dans nos vies.

Nous tenons à remercier tous les intervenants, les organismes et les groupes qui sont nos partenaires et collaborateurs :

Loisir Brio

YMCA du Québec

Miels Québec

Amis et retraités de la communauté gaie

Ville de Québec

Magazine Fugues

Salon Quilles St Pascal

Isabelle Anne Leblanc infirmière praticienne

Éric Tristan

Ours Trois-Rivières, Anthony Azorai

Ours Québec, Patrick Hélie

Fierté Québec

Gris Québec

Souper entre Homme, Éric Tremblay