



Les Aînés Gais de la Capitale invitent les membres de l'ARCG en visite à Québec

*L'AGC est un regroupement d'hommes gais québécois de 50 ans et plus
Qui combat l'isolement afin de vieillir en harmonie et hors du placard
Qui organise 10 activités socioculturelles, de loisirs et d'entraide
Nos valeurs sont semblables à celles de l'ARCG. L'adhésion est gratuite*

Les principales activités – Novembre 2025

Brunch (1^{er} dimanche du mois) à 10 h.

Restaurant CORA, 1020, route de l'Église,
Québec (Quartier Sainte-Foy)

Animateurs : Patrick Dessureault et Guy
Cloutier

R

agcquebec@gmail.com



5 à 7 (1 fois par mois; samedi) à 17 h.

Pub Galway, 1112 avenue Cartier (Montcalm)

Animateur : Patrick Dessureault et Marius
Thériault



Cinéma (2 fois par mois; samedi) à 19 h.

Présentation de films à caractère gai.

Loisirs Montcalm, pièce 200 – 265 Boul.
René-Lévesque Ouest (Quartier Montcalm)

Animateurs : Christian-René Leduc et Claude
Samson



Jeux de société (2 fois par mois; mercredi) 19 h.

Jeux de cartes et jeux de société.

Loisirs Montcalm, 265 Boul. René-
Lévesque Ouest (Quartier Montcalm)

Animateur : Christian-René Leduc



Autres activités : Club de lecture, Atelier
d'écriture, Parler pour Parler, Cuisine
collective, Conférences, Visites guidées

R

Réservation obligatoire



Accessible par autobus du RTC



Stationnement gratuit

Quilles (chaque vendredi) à 15 h. 30

Salon de quilles Saint-Pascal, Galerie de la
Canardière, 2^e étage, Boul. Sainte-Anne,
Québec (Quartier Giffard)

Animateur : René Paquet



Marches et Sorties (horaire variable)

Excursions à Québec et en région

Animateurs : Jean-Pierre Lemelin et Patrick
Dessureault

agcquebec@gmail.com

R



Coordination des activités : Patrick Dessureault, agcquebec@gmail.com

Pour les détails – site Internet : <https://www.agcquebec.org>



Les aînés gais de la capitale nationale | Groupes | Facebook