

Aînés Gais de la Capitale Québec

AGC



Notre site web : www.agcquebec.org

Ainés Gais de la Capitale

Qui sommes nous ?

- ❖ *Un regroupement d'hommes gais québécois de 50 ans et plus*
- ❖ Nous organisons des activités socioculturelles, de loisirs et d'entraide sur une base régulière
- ❖ Nous valorisons l'amitié, le partage, l'entraide, le plaisir entre amis, le respect de chacun et la participation de bénévoles
- ❖ L'AGC est un regroupement d'ainés gais qui combat l'isolement par le réseautage afin de vieillir en harmonie et hors du placard

Bienvenue à tous ceux qui partagent ces valeurs !



Des amis pour que vieillir soit gai
sans retourner dans le placard.



Comment nous Joindre ?

- ❖ *L'adhésion est gratuite; les contributions volontaires sont appréciées*
- ❖ Les activités sont diversifiées et adaptées aux besoins et capacités des aînés
- ❖ La participation à certaines activités nécessite une réservation
- ❖ Les aînés gais de la région de Québec et des régions voisines sont bienvenus

Pour les détails et l'horaire des activités, joindre notre groupe

facebook

Les aînés gais de la capitale nationale | Groupes | Facebook



Aînés Gais de la Capitale - Activités

Brunch (1^{er} dimanche du mois) à 10 h.

Un repas matinal entre amis dans une ambiance conviviale et de socialisation
Restaurant CORA, 1020, route de l'Église, Québec (Quartier Sainte-Foy) 🚗 🚏

Animateurs : Maurice Migneault et Patrick Dessureault



Réservation obligatoire

R nebadon07@gmail.com

5 à 7 (samedi une fois par mois) à 17 h.

Une excellente occasion de rencontrer des gens de la communauté
Pub Galway, 1112 avenue Cartier (Montcalm) 🚗 🚏

Animateur : Patrick Dessureault et autres



Cuisine collective (1 fois par mois)

Préparation entre amis de repas à emporter
YMCA Saint-Roch, 500 rue du Pont (Saint-Roch)
Animateur : Patrick Dessureault



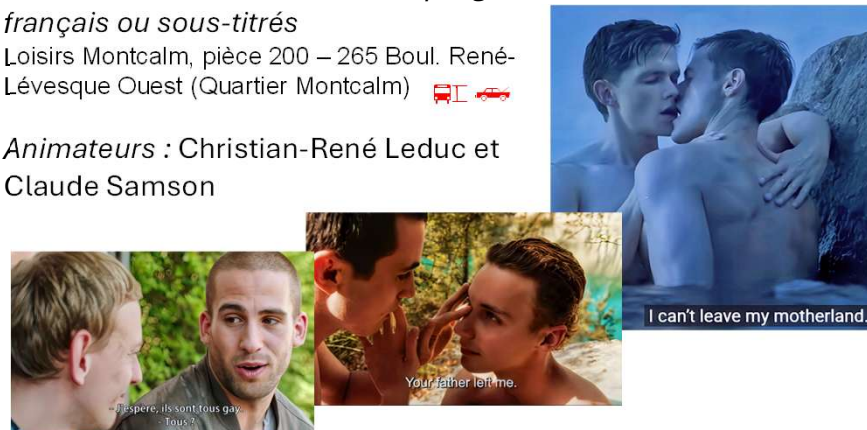
🚗 Réservation obligatoire **R** agcquebec@gmail.com

Cinéma (un samedi sur deux) à 19 h.

Présentation de films à thématique gaie en français ou sous-titrés

Loisirs Montcalm, pièce 200 – 265 Boul. René-Lévesque Ouest (Quartier Montcalm) 🚗 🚏

Animateurs : Christian-René Leduc et Claude Samson



Jeux de société (mercredi) à 19 h.

Jeux de cartes et jeux de société en bonne compagnie et pour le plaisir
Loisirs Montcalm, 265 Boul. René-Lévesque Ouest (Quartier Montcalm) 🚗 🚏

Animateur : Christian-René Leduc



Site Web
agcquebec.org

Coordination des activités : Patrick Dessureault, agcquebec@gmail.com

R Réservation obligatoire

🚗 Stationnement gratuit

🚏 Accessible par autobus du RTC



facebook

Les aînés gais de la capitale nationale | Groupes | Facebook

Aînés Gais de la Capitale - Activités

Quilles (chaque vendredi) à 15 h. 30

Trois parties de quilles entre amis et sans compétition

Salon de quilles Saint-Pascal, Galerie de la Canardière, 2^e étage, Boul. Sainte-Anne, Québec (Quartier Giffard)  

Animateur : René Paquet



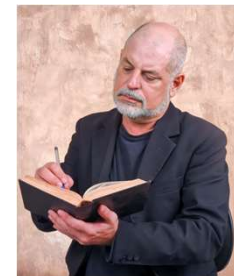
Atelier d'écriture (dates à venir)

Ludique et lubrique : Les mots du cœur et les frissons du corps

Bibliothèque Monique-Corriveau, salle A, 1100, route de l'Église, Québec (Sainte-Foy)

Animateur : Michel Giroux  

 girouxmichel@oricom.ca



Marche et Sortie (2 fois par mois)

Excursions (à pied ou en voiture) dans la ville de Québec et dans les régions environnantes (covoiturage possible)

Animateurs : Jean-Pierre Lemelin et Patrick Dessureault

 agcquebec@gmail.com  



Club de lecture (dates à venir)

Parler de nos préférences littéraires

Bibliothèque Monique-Corriveau, salle A, 1100, route de l'Église, Québec (Sainte-Foy)

Animateur : Jacques Beaudet  

 noeljac100@gmail.com



Parler pour parler (aux 2 semaines)

Groupe de discussion

Bibliothèque Monique-Corriveau, salle A, 1100, route de l'Église, Québec (Sainte-Foy)

Animateur : Jacques Beaudet  



facebook

Site Web
agcquebec.org

Coordination des activités : Patrick Dessureault, agcquebec@gmail.com

Les aînés gais de la capitale nationale | Groupes | Facebook

 **Réservation obligatoire**

 Stationnement gratuit

 Accessible par autobus du RTC