



<https://www.agcquebec.org>

Programme d'activités Septembre 2025

*Pour que vieillir soit gai sans retourner
dans le placard*

NB. : Cliquer sur les liens soulignés (Ctrl sur le clavier et Click simultané sur le bouton gauche de la souris) pour accéder au contenu détaillé ou envoyer un courriel. Description des activités : <https://www.agcquebec.org/activites> .

Activité	Dates	Détails
Brunch mensuel	Premier dimanche du mois 7 septembre 10 h.	Maurice Migneault Réservation obligatoire avant vendredi midi : Maurice Migneault courriel : nebadon07@gmail.com CORA 1020 Rte de l'Église, Ste-Foy Menu : https://www.chezcora.com
5 à 7	Samedi 13 septembre 11 octobre 17 h.	Patrick Dessureault et Marius Thériault Pub Galway, 1112 Ave Cartier, Montcalm Voir la description en page 8
Jeux de société	Mercredi 10 septembre 24 septembre 19h.-21h.	Christian-René Leduc Loisirs Montcalm, pièce 200 600 Boul. René-Lévesque, Montcalm Voir la description en page 8
Cinéma	Samedi 6 septembre 20 septembre 19 h.	Christian-René Leduc et Claude Samson Loisirs Montcalm, pièce 200 600 Boul. René-Lévesque, Montcalm 6 The East 20 Sergent Major Eismayer Voir la description en page 9 et 10. Voir la programmation 2025-2026 et les descriptions de films : https://agcquebec.org/activites/#cinema

Cuisine collective	Les samedi 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre	Patrick Dessureault Réservation obligatoire : Patrick Dessureault Courriel : Agcquebec@gmail.com <i>YMCA Saint-Roch, 500 rue du Pont</i> <i>Patrick Dessureault</i> <i>Maximum 7 personnes; coût 5\$;</i> <i>chaussure fermées obligatoires</i> <i>Voir la description en page 7</i>
Quilles	Tous les vendredis 15h30	René Paquet <i>Salle de quilles Saint-Pascal</i> <i>Boul. Sainte-Anne</i> <i>Galleries de la Canardière, Giffard</i> <i>Voir la description en page 7</i>
Marches et sorties	Mardi 9 septembre 23 septembre 9h30	Patrick Dessureault et Jean-Pierre Lemelin Pour Information : Courriel : Pierreqc@yahoo.com <i>Voir la description en page 4</i>
Atelier d'écriture	En suspens	<i>Bibliothèque Monique-Corriveau</i> <i>salle A, 1100 Rte de l'Église, Ste-Foy</i>
Club de lecture	Mardi 16 septembre 14h. – 15h30	Jacques Beaudet Réservation obligatoire : Courriel : Noeljac100@hotmail.com <i>Bibliothèque Monique-Corriveau</i> <i>salle A, 1100 Rte de l'Église, Ste-Foy</i> <i>Maximum 12 personnes</i> <i>Voir la description en page 8</i>
Parler pour parler	14 et 28 septembre, 19 octobre, et 9 novembre	Jacques Beaudet Pour information : Courriel : Noeljac100@hotmail.com <i>Bibliothèque Monique-Corriveau</i> <i>salle A, 1100 Rte de l'Église, Ste-Foy</i> <i>Maximum 12 personnes</i> <i>Voir la description en page 5</i>

Conférence	Date à déterminer en octobre	Paul Boisvert <i>Habiletés sociales et de communication pour des relations humaines authentiques</i> Bibliothèque Monique-Corriveau salle A, 1100 Rte de l'Église, Ste-Foy Voir la description en page 6
Conférence	Mardi 16 septembre 19 à 21 h.	Christian Duchesne, Notaire <i>Testaments, Mandats de protection, Soins de fin de vie et Conjoint de fait</i> Pour inscription (obligatoire) : Agcquebec@gmail.com Bibliothèque Monique-Corriveau salle A, 1100 Rte de l'Église, Ste-Foy Maximum 12 à 15 personnes Voir la description en page 6

Pour nous rejoindre sur Facebook :

<https://facebook.com/groups/419926117347526>

MARCHES ET SORTIES

À partir du mois de septembre, l'AGC vous propose une nouvelle activité :

Marches santé du mardi matin.

Ces marches matinales auront lieu les mardis matin à raison de deux fois par mois et elles débuteront toujours à 9 h 30 (beau temps mauvais temps). Le parcours devrait durer au maximum 1 h 30. Elles auront toujours lieu dans la ville et aux alentours immédiats, à des endroits facilement accessibles et desservis par le transport en commun.

Voici le calendrier pour septembre :

Boucle de la rivière St-Charles

La première sortie aura donc lieu mardi **le 9 septembre** et nous emprunterons le parcours le long de la rivière Saint-Charles.

Rendez-vous à 9 h 30 et le point de rencontre est devant le Jean Coutu situé au coin du boul. Hamel et de Marie-de-l'Incarnation.

Vous pouvez vous stationner gratuitement sans problème et le Métrobus 802 s'y rend. (Il se prend sur Belvédère à partir de la Haute ville et le départ en sens inverse est le terminus de Beauport). Les autres circuits sont le 85, 64 et 84.

Bois-de-Coulonge

La deuxième sortie aura lieu le **23 septembre** au Parc du Bois-de-Coulonge.

Rendez-vous à 9 h 30 et le point de rencontre est le stationnement du parc situé au **1215, Grande Allée Ouest, Québec.**

Le stationnement est payant. Les parcours d'autobus sont les 11 et 25.

Vous trouverez le plan du parc au : [Depliant_coulonge_2004.eps](#)

Organisateur : Jean-Pierre Lemelin

Pour ces activités n'oubliez pas vos bouteilles d'eau ou breuvages.

Nous vous attendons en grand nombre et espérons que le beau temps sera de la partie. Nous avons bien hâte de tous vous voir et vous revoir.

PARLER POUR PARLER

Un moment privilégié entre hommes gays de 50 ans et plus. Ici, on prend le temps de se rencontrer, de se raconter, de rire et parfois de réfléchir ensemble. Nos vies sont riches d'histoires uniques, avec leurs joies, leurs défis et leurs instants inoubliables. Parler pour parler, c'est un espace bienveillant pour partager tout cela en toute simplicité.

Endroit : Bibliothèque Monique-Corriveau, salle-A, 1100, route de l'Église, Québec (2 heures de stationnement gratuit).

Les rencontres se tiennent aux deux semaines. Activité gratuite. Inscription non obligatoire et le nombre de participants est limité à 12.

Le thème du 14 septembre :

Vieillir heureux et fier : Les défis, les surprises et les réussites d'un homme gay.

Qu'est-ce qui a changé pour vous, en bien ou en mal, avec l'âge dans votre vie de gay ?

Le thème du 28 septembre :

LGBT+ : dedans, dehors... ou ailleurs? « Vous sentez-vous connecté à la communauté ?

CONFÉRENCE

Par Paul Boisvert

Titre de la conférence : *Atelier sur les habiletés sociales et de communication, pour des conversations et des relations humaines authentiques*

Dans cet atelier pratique, vous apprendrez :

- des astuces simples pour rendre vos conversations plus intéressantes
- à exprimer votre point de vue, vos émotions, vos besoins, votre vulnérabilité sans peur d'être jugé
- à créer des liens avec les autres, que ce soit avec des inconnus, des connaissances, des amis ou votre amoureux
- les secrets des couples qui durent
- l'ABC sur la gestion des émotions (si le temps le permet)

Durée: 90 à 120 min

Nombre de participants: 6 à 30

Animateur : Paul Boisvert : PaulBoisvert@gmail.com

CONFÉRENCE

Par Christian Duchesne, Notaire

Titre de la conférence : *Testaments, Mandats de protection, Soins de fin de vie et Conjoint de fait*

16 septembre de 19h à 21h.

Nombre de participants de 12 à 15.

Cette conférence porte sur les sujets suivants :

- Testaments, Mandats de protection, Procurations, Homologation des mandats de protection, et Soins de fin de vie (directives médicales anticipées, demande anticipée d'aide médicale à mourir).
- Conjoint de fait et les critères généraux utilisés pour déterminer ce statut.
- Réponse aux questions générales de l'auditoire. Toutefois, les questions spécifiques à la situation des participants ne seront pas traitées en public en raison de l'obligation de confidentialité.

Inscription obligatoire : Agcquebec@gmail.com

QUILLES

L'AGC organise des parties de quilles pour s'amuser sans compétition à tous les vendredis à 16h. (Arrivée à 15 h 40 pour la formation des équipes)

Aucune inscription requise.

Organisateur : René Paquet.

Endroit : Salon de quilles Saint-Pascal, Galerie de la Canardière 2^e étage, 2485 boul. Sainte-Anne Québec

CUISINE COLLECTIVE

Cette activité permet de préparer des repas pour soi. Les aliments vous sont fournis. Vous devez apporter vos contenants et vous repartez avec vos plats cuisinés.

Le port de chaussures fermées est requis, le coût est de 5\$ et le groupe restreint à 7 personnes.

Endroit : YMCA Saint-Roch, 500 rue du Pont, Québec.

Samedi 27 septembre 2025.

Inscription obligatoire : agcquebec@gmail.com

CLUB DE LECTURE

Le club de lecture tient des rencontres mensuelles qui ont pour but: De partager nos découvertes et nos préférences littéraires; D'échanger nos impressions provenant de la lecture d'un livre choisi par le groupe lors de la rencontre précédente.

Animateur : Jacques Beaudet noeljac100@hotmail.com

Activité gratuite. Inscription obligatoire et le nombre de participants est limité à 12.

Mardi 16 septembre 2025 14h à 15h30. Bibliothèque Monique-Corriveau, salle-A, 1100, route de l'Église, Québec G1V 3V9. (2 heures de stationnement gratuit).

5 À 7

Nouveauté : Les 5 à 7 auront lieu au **Pub Galway** à tous les mois afin de créer des liens entre membres de l'AGC.

Le Pub Galway est situé au 1112 Av. Cartier, Québec.

Le premier 5 à 7 aura lieu le 13 septembre.

Organisateurs : Marius Thériault et Patrick Dessureault

JEUX DE SOCIÉTÉ

Cette activité divertissante (jeux de carte et de société) qui avait lieu en après-midi aura lieu dorénavant en soirée de 19 h à 21 h à toutes les deux semaines.

Les prochaines activités auront lieu les mercredis 10 et 24 septembre.

Inscription non requise, activité gratuite, don suggéré à la Société de Saint-Vincent de Paul.

Organisateur : Christian René Leduc.

Endroit : Loisir Montcalm 265 boul. René-Lévesque Ouest, Québec G1R 2A7. Le stationnement est accessible à l'arrière par la rue Fraser.

CINÉMA

6 septembre

The East

Britano-américain, 2013, 117 minutes,
(français) [Thriller](#)

Ancien agent du FBI, Sarah Moss travaille désormais pour une agence de renseignement privée qui protège les intérêts de puissants hommes d'affaires. Elle reçoit pour mission d'infiltrer The East, un mystérieux groupuscule écoterroriste qui s'attaque aux multinationales coupables de dissimuler leurs agissements criminels. Déterminée, ultra entraînée, Sarah parvient à s'intégrer au groupe malgré leur méfiance, et doit même participer à leur prochaine action. Mais plus elle vit avec les membres passionnés de The East, en particulier Benji, l'anarchiste, plus elle se sent écartelée entre les deux mondes et s'interroge sur elle-même...

Réalisateur : [Zal Batmanglij](#)

Acteurs : [Brit Marling](#); [Alexander Skarsgård](#) ;
[Elliot Page](#)



CINÉMA

20 septembre

Sergent Major Eismayer

[Autriche](#), 2022, 83 minutes (sous-titré français) [Drame](#)

Charles Eismayer est l'instructeur le plus redouté de l'armée autrichienne. Mais Mario, fraîchement arrivé à la caserne, ne se laisse pas intimider. Résolu, il lui tient tête et affiche ouvertement son homosexualité, mettant à l'épreuve la vision du monde apparemment conservatrice du sergent-major, qui mène en réalité une double vie. Brusqué par le comportement provocant de Mario, Eismayer voit ses convictions s'ébranler jour après jour, et des sentiments inattendus naissent entre les deux hommes.

Réalisateur : [David Wagner](#)

Acteur : [Gerhard Liebmann](#) ; [Luka Dimic](#) ; [Julia Koschitz](#)

